

на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от 31 августа 2026 года

МБДОУ «Детский сад №16» г. Канаш
Приказ № 76 от 31 августа 2026 года

РЕЖИМ ДНЯ

I младшая группа

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ
САД №16" ГОРОДА КАНАШ
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №16" ГОРОДА
КАНАШ ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
С/Д: С.А.Михайлова И.А.Савельева С.А.Чуваева STREET "Заводской"
д.111, г.Канаш, Чувашская обл., МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД
№16" ГОРОДА КАНАШ ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ"
ОГРН: 102102233427, СНИЛС: 01463778152, ИНН: 1721003703,
МНН: 2123008612, E-mail: ds16@can.ru, P: g.alina.alexandrovna,
N: savelyeva, S: chuveva, СМ: "МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД
№16" ГОРОДА КАНАШ ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ"
Описание: Я являюсь автором этого документа
Многократное использование
Дата: 2026-10-05 12:36:24
Foxit Reader Версия: 9.7.0

Режимные процессы	Холодный период	Тёплый период
<i>Дома</i>		
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.00	6.30 – 7.00
<i>В дошкольном учреждении</i>		
Прием детей, осмотр, взаимодействие с семьёй, индивидуальная работа, свободная игра, чтение художественной литературы, общение	7.00 -8.00	7.00 -8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35	8.15-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.35-9.00	8.45-9.15
Организованная образовательная деятельность, занятия	9.00-9.10 9.30-9.40	-
Второй завтрак (фрукты или витаминизированные напитки)	9.40-10.00	9.45-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, игровая деятельность, самостоятельная деятельность.	10.00-11.30	9.15-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.50	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, оздоровительные мероприятия.	15.00-15.30	15.00-15.30
Игровая и самостоятельная деятельность в развивающих центрах	15.30-15.45	15.30-15.45
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.45-16.15	15.45-16.15
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы, досуг	16.15-16.45	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45-17.30	16.30-17.30
<i>Дома</i>		
Прогулка	17.30-18.45	17.30-18.45
Возвращение с прогулки, ужин	18.45-19.30	18.45-19.30
Спокойные игры, творческое развитие, чтение, гигиенические процедуры	19.30-20.30	19.30-20.30
Ночной сон	20.30 -6.30	20.30 -6.30

РАССМОТРЕН

на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от 31 августа 2026 года

УТВЕРЖДЕН

МБДОУ «Детский сад №16» г. Канаш
Приказ № 76 от 31 августа 2026 года

РЕЖИМ ДНЯ
Младшая группа

Режимные процессы	Холодный период	Тёплый период
<i>Дома</i>		
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00	6.30-7.00
<i>В дошкольном учреждении</i>		
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, свободная игра, чтение художественной литературы, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.15	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.15-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00	8.45-9.15
Организованная образовательная деятельность, занятия	9.00-9.15 9.30-9.45	-
Второй завтрак	9.45-10.00	9.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	9.15-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.50	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.45	15.30-15.45
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.45-16.15	15.45-16.15
Чтение художественной литературы, трудовые поручения, досуг	16.15-16.45	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45-17.30	16.30-17.30
<i>Дома</i>		
Прогулка	17.30-18.45	17.30-18.45
Возвращение с прогулки, ужин	18.45-19.30	18.45-19.30
Спокойные игры, творческое развитие, чтение, гигиенические процедуры	19.30-20.30	19.30-20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30	20.30 -6.30

РАССМОТРЕН

на заседании педагогического совета
 Протокол № 1 от 31 августа 2026 года

УТВЕРЖДЕН

МБДОУ «Детский сад №16» г. Канаш
 Приказ № 76 от 31 августа 2026 года

РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа

Режимные процессы	Холодный период	Тёплый период
<i>Дома</i>		
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00	6.30-7.00
<i>В дошкольном учреждении</i>		
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, свободная игра, чтение художественной литературы, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.20
Организованная образовательная деятельность, занятия	9.00 - 9.20 9.30-9.50	-
Второй завтрак	9.55-10.10	9.55-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40	9.20-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.10	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20-15.50	15.20-15.50
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.50-16.10	15.50-16.10
Чтение художественной литературы, трудовые поручения, досуг	16.10-16.45	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45-17.30	16.30-17.30
<i>Дома</i>		
Прогулка	17.30-18.45	17.30-18.45
Возвращение с прогулки, ужин	18.45-19.30	18.45-19.30
Спокойные игры, творческое развитие, чтение, гигиенические процедуры	19.30-20.30	19.30-20.30
Ночной сон	20.30 (21.00) -6.00 (7.00)	20.30 (21.00) -6.00 (7.00)

РАССМОТРЕН

на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от 31 августа 2026 года

УТВЕРЖДЕН

МБДОУ «Детский сад №16» г. Канаш
Приказ № 76 от 31 августа 2026 года

РЕЖИМ ДНЯ
Группа компенсирующей направленности
для детей с ТНР

Режимные процессы	Холодный период	Тёплый период
<i>Дома</i>		
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00	6.30-7.00
<i>В дошкольном учреждении</i>		
Приход детей в детский сад, свободная игра, общение, индивидуальные занятия по заданию логопеда. Утренняя гимнастика. Артикуляционная, дыхательная, пальчиковая гимнастика.	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.20
Коррекционно-образовательная деятельность по подгруппам, занятия со специалистами	9.00 – 10.50	
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.50 -12.00	9.20-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.25	12.00-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50	12.25-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.00-15.15	15.00-15.20
Коррекционно-образовательная деятельность	15.30-15.55	-
Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию логопеда	15.15-16.10	15.20-15.50
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.10-16.25	15.55-16.10
Чтение художественной литературы, трудовые поручения, «клубное» время, досуг	16.25-16.55	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.55-17.30	16.30-17.30
<i>Дома</i>		
Прогулка	17.30-18.45	17.30-18.45
Возвращение с прогулки, ужин	18.45-19.30	18.45-19.30
Спокойные игры, творческое развитие, чтение, гигиенические процедуры	19.30-20.30	19.30-20.30
Ночной сон	20.30 (21.00) -6.00 (7.00)	20.30 (21.00) -6.00 (7.00)

РАССМОТРЕН

на заседании педагогического совета
 Протокол № 1 от 31 августа 2026 года

УТВЕРЖДЕН

МБДОУ «Детский сад №16» г. Канаш
 Приказ № 76 от 31 августа 2026 года

РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа

Режимные процессы	Холодный период	Тёплый период
<i>Дома</i>		
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.00	6.30 – 7.00
<i>В дошкольном учреждении</i>		
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, свободная игра, чтение художественной литературы, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.20
Организованная образовательная деятельность, занятия	9.00-9.25 9.45-10.10	-
Второй завтрак	10.10-10.15	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.15-11.50	9.20-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.25	12.00-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50	12.25-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00	15.30-15.55
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.00-16.15	15.55-16.10
Чтение художественной литературы, трудовые поручения, «клубное» время, досуг	16.15-16.45	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45-17.30	16.30-17.30
<i>Дома</i>		
Прогулка	17.30-18.45	17.30-18.45
Возвращение с прогулки, ужин	18.45-19.30	18.45-19.30
Спокойные игры, творческое развитие, чтение, гигиенические процедуры	19.30-20.30	19.30-20.30
Ночной сон	20.30 (21.00) -6.00 (7.00)	20.30 (21.00) -6.00 (7.00)

РАССМОТРЕН

на заседании педагогического совета
 Протокол № 1 от 31 августа 2026 года

УТВЕРЖДЕН

МБДОУ «Детский сад №16» г. Канаш
 Приказ № 76 от 31 августа 2026 года

РЕЖИМ ДНЯ**Подготовительная к школе группа**

Режимные процессы	Холодный период	Тёплый период
<i>Дома</i>		
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00	6.30-7.00
<i>В дошкольном учреждении</i>		
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, свободная игра, чтение художественной литературы, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.35	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50	8.35-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.20
Организованная образовательная деятельность, занятия	9.00- 9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	-
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.50-12.10	9.20-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.55	12.30-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.10	15.20-16.05
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.10-16.25	16.05-16.20
Чтение художественной литературы, трудовые поручения, «клубное» время, досуг	16.25-17.00	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-17.30	16.50-17.30
<i>Дома</i>		
Прогулка	17.30-18.45	17.30-18.45
Возвращение с прогулки, ужин	18.45-19.30	18.45-19.30
Спокойные игры, творческое развитие, чтение, гигиенические процедуры	19.30-20.30	19.30-20.30
Ночной сон	20.30 (21.00) -6.00 (7.00)	20.30 (21.00) -6.00 (7.00)